






# Programme Lilika - Premier semestre 2023

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D		1 M	Raquette Vallée d'Ossau	1 M	Raquette La Pierre St Martin & Belagua	1 S		1 L		1 J	
2 L		2 J		2 J		2 D		2 M		2 V	
3 M		3 V		3 V		3 L	D'Hendaye à Donosti	3 M		3 S	
4 M		4 S		4 S		4 M		4 J	Pic de Béhorléguy	4 D	
5 J		5 D		5 D		5 M		5 V		5 L	Errozate
6 V	Raquette Raclette Irati	6 L		6 L		6 J	Trail Ursuya	6 S		6 M	Haltzamendi & Laina
7 S		7 M		7 M		7 V	Baigura Xantxo	7 D		7 M	
8 D		8 M		8 M		8 S		8 L	Traversée de la forêt d'Irati	8 J	Sorogain
9 L		9 J		9 J		9 D		9 M		9 V	
10 M		10 V		10 V	Raquette Raclette Irati	10 L		10 M		10 S	
11 M		11 S		11 S		11 M		11 J	Les Aduldes Hargibel	11 D	
12 J	Raquette Somport	12 D		12 D		12 M		12 V		12 L	
13 V		13 L		13 L		13 J		13 S		13 M	
14 S		14 M		14 M		14 V		14 D	Urkulu & ursario	14 M	
15 D		15 M		15 M		15 S		15 L	Ehujarre	15 J	
16 L		16 J		16 J		16 D	Los Mallos de Riglos	16 M		16 V	
17 M	Raquette Clot & Marcadau	17 V		17 V		17 L		17 M		17 S	
18 M		18 S		18 S		18 M		18 J		18 D	
19 J		19 D		19 D		19 M		19 V		19 L	
20 V		20 L		20 L		20 J		20 S		20 M	
21 S		21 M		21 M		21 V		21 D		21 M	
22 D		22 M		22 M		22 S		22 L		22 J	
23 L		23 J		23 J		23 D	Lever de soleil à Gorbeia	23 M	Hirubelakasko	23 V	
24 M		24 V	Raquette Clot & Marcadau	24 V		24 L		24 M		24 S	Vallée d'Aspe
25 M		25 S		25 S	Bastan & SPA Elgorriaga	25 M	Larla	25 J	Vallée d'Ossau fleurie	25 D	
26 J		26 D		26 D		26 M		26 V		26 L	
27 V	Raquette Raclette Irati	27 L		27 L		27 J	La Rhune depuis sare	27 S		27 M	
28 S		28 M		28 M	Ibardin & Ziburumendi	28 V		28 D		28 M	
29 D		29 M		29 M		29 S		29 L		29 J	Nuit au sommet d'Aizkorri
30 L		30 J		30 J	Errebi	30 D		30 M		30 V	
31 M		31 V		31 V		31 M		31 M		31 M	

Du 6 janvier au 17 mars, des sorties raquette auront lieu à la journée en dernière minute selon météo et

-  Raquette
-  Trail
-  Rando Niveau 1
-  Rando Niveau 2
-  Rando Niveau 3

# Programme Lilika - Deuxième semestre 2023

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		
1 S		1 M		1 V	Trail Mondarrain	1 D		1 M		1 V		
2 D		2 M		2 S		2 L	Jaizkibel valle de los colores	2 J		2 S		
3 L		3 J	Stage autonomie bivouac	3 D		3 M	Larla	3 V		3 D		
4 M		4 V		4 L		4 M		4 S		4 L		
5 M		5 S	5 M	Sommet Collarada	5 J		5 D		5 M			
6 J		6 D	6 M		6 V	Gaztelugatxe, Urdabai, Mundaka	6 L	Yesa et les alentours, avec surprise !	6 M			
7 V		7 L	7 J		7 S		7 M		7 J	7 V		
8 S		8 M	8 V	Ibanteli	8 D		8 M	8 M		8 V		
9 D		9 M	Pic d'Anie	9 S		9 L		9 J		9 S		
10 L		10 J	Adi	10 D		10 M		10 V	Arradoy	10 D		
11 M		11 V	Azalegi Orbaitzeta	11 L	Peñas de Itsusi	11 M		11 S		11 L		
12 M		12 S		12 M		12 J	itinérance et nuit en cabane en Soule	12 D	Azalegi Orbaitzeta	12 M		
13 J		13 D		13 M	Grand Tour dans le Parc National des Pyrénées	13 V		13 L	13 L	Trail Suhalmendi	13 M	
14 V		14 L		14 J		14 S		14 M	14 M		14 J	
15 S		15 M		15 V		15 D		15 M		15 V		
16 D		16 M		16 S		16 L		16 J		16 S		
17 L		17 J		17 D		17 M		17 V		17 D		
18 M		18 V		18 L		18 M		18 S	De Zarautz à Deba	18 L		
19 M		19 S		19 M		19 J		19 D		19 M		
20 J		20 D	Occabe	20 M		20 V		20 L		20 M		
21 V		21 L	Holzarte	21 J		21 S	Voyage à Madère	21 M		21 J		
22 S		22 M		22 V		22 D		22 M	22 M		22 V	
23 D		23 M		23 S	GR10 3ième partie : de Lescun à Gourette	23 L		23 J	23 J		23 S	
24 L		24 J	Tour du Mont Perdu	24 D		24 M		24 V	24 V	24 D		24 D
25 M		25 V		25 L		25 M		25 S	25 S		25 L	
26 M		26 S		26 M		26 J		26 D	26 D		26 M	
27 J		27 D	27 M		27 V	27 L	27 L		27 M			
28 V		28 L		28 J		28 S	28 M	28 M		28 J		
29 S		29 M	Xorroxin & inarbegi	29 V	Pic d'Orhi	29 D	29 M	29 M		29 V		
30 D		30 M		30 S		30 L		30 J		30 S		
31 L		31 J				31 M				31 D		

	Raquette
	Trail
	Rando Niveau 1
	Rando Niveau 2
	Rando Niveau 3